

Je melk, borstvoeding en COVID-19 – Wat weten we op basis van de wetenschap van vandaag?

Een uitgebreid overzicht van wat we weten op basis van het huidige klinische bewijs

Mitoulas LR, Schärer-Hernández NG, Liabat S. Breastfeeding, Human Milk and COVID-19 – what does the evidence say? Front Pediatr. 2020; doi: 10.3389/fped.2020.613339.

“Het is nu belangrijker dan ooit om baby's te voeden met moedermelk”

Jada Wright Nichol. MS, OTR/L, IBCLC



Hoe kan een pasgeboren baby met COVID-19 worden besmet?

Op dezelfde manier zoals de ziekte op iedereen kan worden overgedragen.

De belangrijkste manier waarop COVID-19 zich verspreidt is via direct, indirect of nauw contact met geïnfecteerde mensen en met dat wat zij afscheiden, zoals **speeksel** of **druppeltjes uit de luchtwegen** die worden verspreid door praten, hoesten of niezen.¹

Deze druppeltjes uit de luchtwegen (ook wel 'aerosolen' genoemd) kunnen de ziekte rechtstreeks overdragen, zoals door niezen, of door aanraking van een verontreinigd oppervlak, bijvoorbeeld iets waarop niesdruppels terecht zijn gekomen. Uit actueel onderzoek blijkt dat aerosolen tot wel 72 uur kunnen overleven op oppervlakken zoals karton, plastic en roestvrij staal.²

Ten tijde van van deze publicatie bevestigt wetenschappelijke informatie dat een **infectie met COVID-19 bij baby's uiterst zelden voorkomt**. Baby's vertonen vrijwel nooit symptomen, en het percentage geïnfecteerde baby's verandert niet drastisch als de baby vaginaal is geboren, borstvoeding krijgt en/of contact heeft met een COVID-19 positieve of vermoedelijk positieve moeder.³⁻⁷

De WGO⁸ en andere organisaties zoals UNICEF,⁹ het CDC,¹⁰ en het Royal College of Obstetricians and Gynaecologists¹¹ adviseren moeders om hun pasgeboren baby's borstvoeding te blijven geven in verband met de klinisch bewezen grote voordelen van moedermelk.

Kan COVID-19 via moedermelk worden overgebracht?

Uit recente onderzoekscijfers lijkt de conclusie te zijn dat COVID-19 niet via moedermelk op baby's wordt overgedragen.¹²

Hoewel volgens een recent rapport geen enkel spoor van het virus werd aangetoond in monsters moedermelk die waren afgenomen bij vrouwen

met COVID-19,¹³ zijn er in een aantal eerdere rapporten kleine deeltjes RNA van het virus in moedermelk genoteerd.¹⁴⁻²⁰ **Er was echter geen bewijs dat het virus volledig of actief in die monsters aanwezig was**, wat betekent dat het zeer onwaarschijnlijk is dat het virus via moedermelk op je baby kan worden overgedragen.

Het is ook belangrijk om te vermelden dat alleen in sommige van de willekeurig genomen monsters moedermelk van dezelfde COVID-19 positieve moeder kleine deeltjes viraal RNA zijn aangetroffen.^{15,18,19}

Onderzoekers werken hard om erachter te komen hoe er COVID-19

RNA in moedermelk terecht kan komen. Een waarschijnlijke verklaring is dat de melk verontreinigd werd door druppeltjes uit de luchtwegen op het moment dat de moeder de melk voor de monsters afkolde.

Diverse studies hebben aangetoond dat door Holder-pasteurisatie, een methode die regelmatig wordt toegepast bij donormoedermelkbanken, het COVID-19 virus dat aan monsters moedermelk was toegevoegd, kon worden vernietigd.^{18, 21, 22}

Dit bevestigt dat pasteurisatie van moedermelk een veilige optie is wanneer er sprake is van een actieve COVID-19 besmetting.

Tot op heden zijn er geen studies die aantonen dat moedermelk de oorzaak is van een eventuele infectie die door de moeder op de baby is overgebracht.

Kan de moedermelk van een moeder die positief is getest op COVID-19 de baby tegen dit virus beschermen?

Naast alle bewezen voordelen die van borstvoeding bekend zijn,²³ heeft recent onderzoek extra voordelen aan

het licht gebracht die specifiek zijn voor COVID-19: In de melk van moeders die COVID-19 hebben gehad,

zijn antistoffen aangetroffen, wat laat zien dat moedermelk sterk immunologisch reageert op het virus.^{13, 24–26}

Actueel onderzoek lijkt erop te wijzen dat de moedermelk van moeders met COVID-19 een actieve vorm van bescherming tegen het virus biedt. Deze bescherming kan een baby niet worden geboden door zuigelingenvoeding, wat het belang van borstvoeding in deze periode onderstreept.

Ben jij pas moeder geworden en positief op COVID-19 getest, **volg dan deze 3 stappen op** als je borstvoeding geeft:⁹



DRAAG

een mondkapje tijdens het verzorgen en de afkolfsessies



WAS

je handen met zeep voor- en nadat je de baby aanraakt



REINIG

en desinfecteer oppervlakken regelmatig