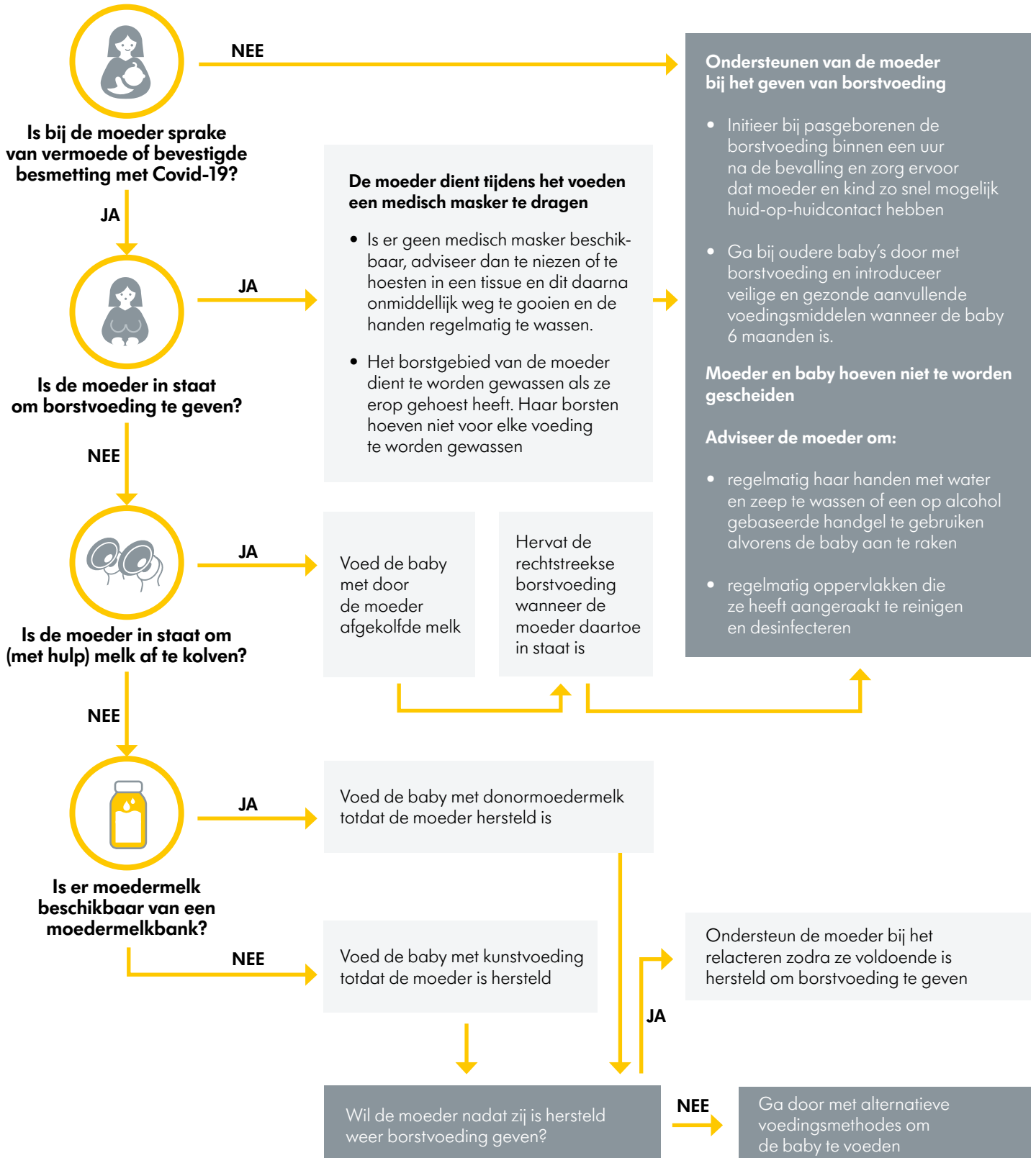


Richtlijnen voor professionele zorgverleners: Borstvoeding en kolven tijdens COVID-19



Richtlijnen voor professionele zorgverleners: Borstvoeding en kolven tijdens COVID-19

Is het veilig om tijdens Covid-19 borstvoeding te geven en moeder en baby bij elkaar te laten blijven?

JA¹

Is het veilig dat een moeder haar baby in de NICU met haar melk voedt als zij is blootgesteld aan COVID-19?

JA²

Is het veilig om afgekolfd melk te geven van een moeder bij wie COVID-19 wordt vermoed/is vastgesteld?

JA¹

Als bij de moeder COVID-19 wordt vermoed/is vastgesteld, is kunstvoeding dan veiliger voor de baby?

NEE¹

De aanzienlijke voordelen van borstvoeding zijn substantieel groter dan de potentiële risico's van het overdragen en de gevolgen van COVID-19.¹

Tips om moeders en baby's tijdens de COVID-19-crisis veilig te houden³

- **Ga door met borstvoeding geven met inachtneming van passende hygiëne.** Een baby loopt het grootste risico om het virus op te lopen door nauw contact met de moeder of een ander geïnfecteerd familielid. Is iemand in het gezin ziek, adviseer dan de moeder zich te houden aan **De 3 regels**.
- **Adviseer de moeder door te gaan met borstvoeding geven als ze ziek wordt.**
- **Is een moeder te ziek om borstvoeding te geven,** gebruik dan een voedingscup of fles om de baby met afgekolfd moedermelk te voeden en raadpleeg een arts voor de moeder.
- **Let extra op bij het voeden met kunstvoeding.** Is een moeder niet in staat om borstvoeding te geven of heeft ze besloten om geen borstvoeding te geven, dan is het bijzonder belangrijk dat de baby wordt gevoed in overeenstemming met de instructies op de verpakking van de kunstvoeding, en dat er extra zorg wordt besteed aan het afwassen van flessen, spenen en andere zaken die worden gebruikt. Volg **De 3 regels**.

De 3 regels:³

- **DRAAG** een masker tijdens het voeden
- **HANDEN WASSEN** met zeep voor en na aanraken van de baby
- **REINIG** en desinfecteer oppervlakken regelmatig

Moedermelk is de beste voeding voor baby's en beschermt baby's tegen ziekte:⁴

- De voordelen van borstvoeding zijn uitvoerig wetenschappelijk bewezen. Huid-op-huidcontact en vroegtijdige, exclusieve borstvoeding helpt de baby voorspoedig te groeien, en er is geen reden om hier in het kader van dit virus mee op te houden.
- Tot op heden is niet vastgesteld dat het actieve virus dat infectie kan veroorzaken kan worden overgedragen via moedermelk en borstvoeding.
- Het onderbreken van de borstvoeding kan leiden tot een verlaging van de melkproductie, weigering door de baby om aan de borst te drinken en een daling van de beschermende immuniteitsfactoren in de moedermelk.