

Scholing geaccrediteerd door KNOV en KCKZ

De wetenschap achter Borstvoeding

Inhoud:	De wetenschap achter Borstvoeding
Duur:	3 uur
Kosten:	€ 200 per scholingsdag
Wie:	Kraamverzorgenden, verloskundigen en professionals
Groepsgrootte:	tot 30 personen
Wanneer:	In overleg in te plannen
Accreditatie:	3 punten door KNOV en KCKZ

Deel 1: Hoe werken de borsten:

- Anatomie oud/nieuw
- Hoe komt borstvoeding op gang
 - Rol van prolactine
 - Rol van oxytocine
 - Colostrum

Deel 2: Goed management

- Hoe baby's drinken
- De eerste keer en daarna
 - Goed aan de borst
 - Vaak aan de borst
 - Op vraag voeden
 - Wat is normaal bij volledig borstvoeding geven
 - Wat kan moeder verwachten

Deel 3: Inzicht geven in struikelblokken

- Het aanleggen lukt niet
- Teveel afvallen
- Stuwing
- Icterus
- Pijn
- Ingetrokken tepel
- Te korte tongriem
- Spruw
- Schisis
- Tepelhoedje

Deel 4: Oplossen van problemen

- Mastitis
- Te weinig melk
- Overproductie
- Aanlegproblemen
- Borstvoedingskussens